

Leistungssport

23.-24.11.2024 in Erfurt

Referenten: Peter Friedensohn
Dr. Josef Müller
Andre´ Beck
Christine Bernstein

Teilnehmerkreis: A und B Trainer/innen Leistungssport

Themen: Powernapping für den Leistungssport
Vegetarische/vegane Ernährung im Leistungssport
Leistungsaufbau im Athletiktraining- von den Grundlagen bis zur Verletzungsprävention
Aktuelle Kata-Trends in Theorie und Praxis
Trainingsplanung
Fehlerkorrektur

Termin: Samstag, 23.11.2024 von 09:00 – ca.19.00Uhr
Sonntag, 24.11.2024 von 09:00 – bis ca.13:00 Uhr

Ort: Karate Dojo Chikara-Club Erfurt
Julius-König-Straße
99085 Erfurt

Stundenanrechnung: Die Fortbildung wird mit 15 LE zur A-Lizenzverlängerung angerechnet.

Kosten: **Fortbildungsgebühr 105,00 €**
Ohne Übernachtung und sonstiger Verpflegung.

Mitbringen: Gi, Faustschutz, Hallenschuhe,
Trainingskleidung für Athletikteil
Schreibzeug, persönlicher Bedarf.
DKV-Pass mit Sichtmarke 2024
Trainerlizenz.
Eine aktive Teilnahme an allen Seminarteilen wird zur Verlängerung vorausgesetzt.

Anmeldung: Mit dem offiziellen Anmeldeformular an die DKV-Geschäftsstelle
Susanne.Miserre@karate.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 25 Personen!
Der Ausrichter behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl auch kurzfristig abzusagen