

# Leistungssport

## 23.-24.11.2024 in Erfurt

**Referenten:** Peter Friedensohn  
Dr. Josef Müller  
Andre´ Beck  
Christine Bernstein

**Teilnehmerkreis:** A und B Trainer/innen Leistungssport

**Themen:** Powernapping für den Leistungssport  
Vegetarische/vegane Ernährung im Leistungssport  
Leistungsaufbau im Athletiktraining- von den Grundlagen bis zur Verletzungsprävention  
Aktuelle Kata-Trends in Theorie und Praxis  
Trainingsplanung  
Fehlerkorrektur

**Termin:** Samstag, 23.11.2024 von 09:00 – ca.19.00Uhr  
Sonntag, 24.11.2024 von 09:00 – bis ca.13:00 Uhr

**Ort:** Karate Dojo Chikara-Club Erfurt  
Julius-König-Straße  
99085 Erfurt

**Stundenanrechnung:** Die Fortbildung wird mit 15 LE zur A-Lizenzverlängerung angerechnet.

**Kosten:** **Fortbildungsgebühr 105,00 €**  
Ohne Übernachtung und sonstiger Verpflegung.

**Mitbringen:** Gi, Faustschutz, Hallenschuhe,  
Trainingskleidung für Athletikteil  
Schreibzeug, persönlicher Bedarf.  
DKV-Pass mit Sichtmarke 2024  
Trainerlizenz.  
Eine aktive Teilnahme an allen Seminarteilen wird zur Verlängerung vorausgesetzt.

**Anmeldung:** Mit dem offiziellen Anmeldeformular an die DKV-Geschäftsstelle  
[Susanne.Miserre@karate.de](mailto:Susanne.Miserre@karate.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 25 Personen!  
Der Ausrichter behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl auch kurzfristig abzusagen